

TRUFAS DEL DESIERTO O TERFEZS



EL GÉNERO *TERFEZIA* EN ESPAÑA

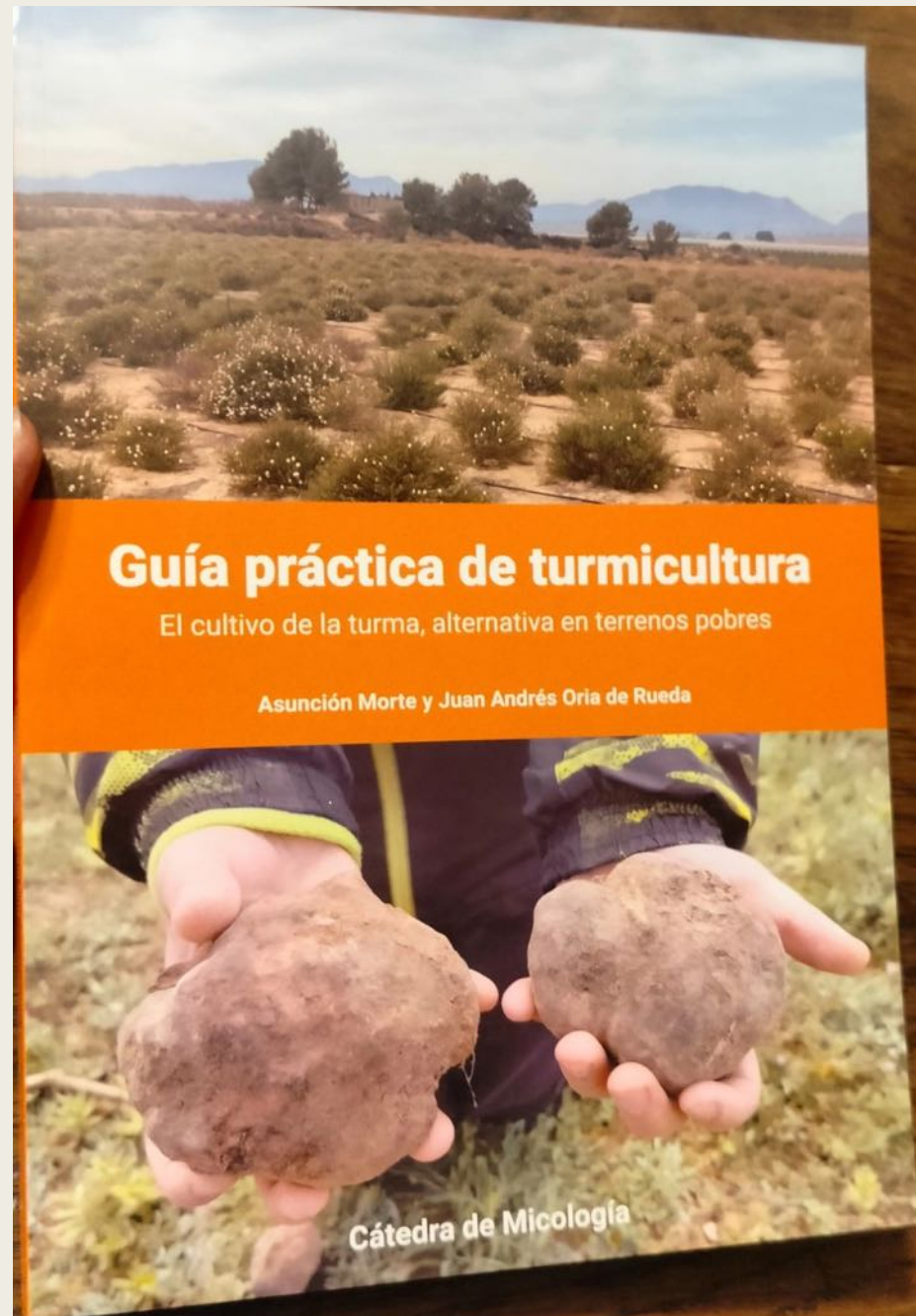
DR. JUAN MANUEL VELASCO SANTOS



Trufas del desierto

- Las setas llamadas "trufas del desierto" corresponden a determinados géneros como *Terfezia*, *Picoa* y *Tirmania* (estos 3 son los más apreciados). También pertenecieron al género *Terfezia* algunas especies de los géneros *Mattirolomyces*, *Imaia*, *Stouffera*, *Choiromyces*, *Tuber*, *Tirmania*, *Kalaharituber*, *Eremiomyces* y *Amylascus*.
- También las conocemos en España como "**turmas**" y "**criadillas de tierra**", ambos términos hacen referencia a los testículos de los machos de los mamíferos por su forma redondeada. En Canarias son "papacrías" o "criadas" por su parecido con pequeñas patatas.
- Se ha desarrollado una crianza de las mismas conocida como **Turmicultura**.

**Publicación de la Cátedra de Micología
de la Universidad de Valladolid.**

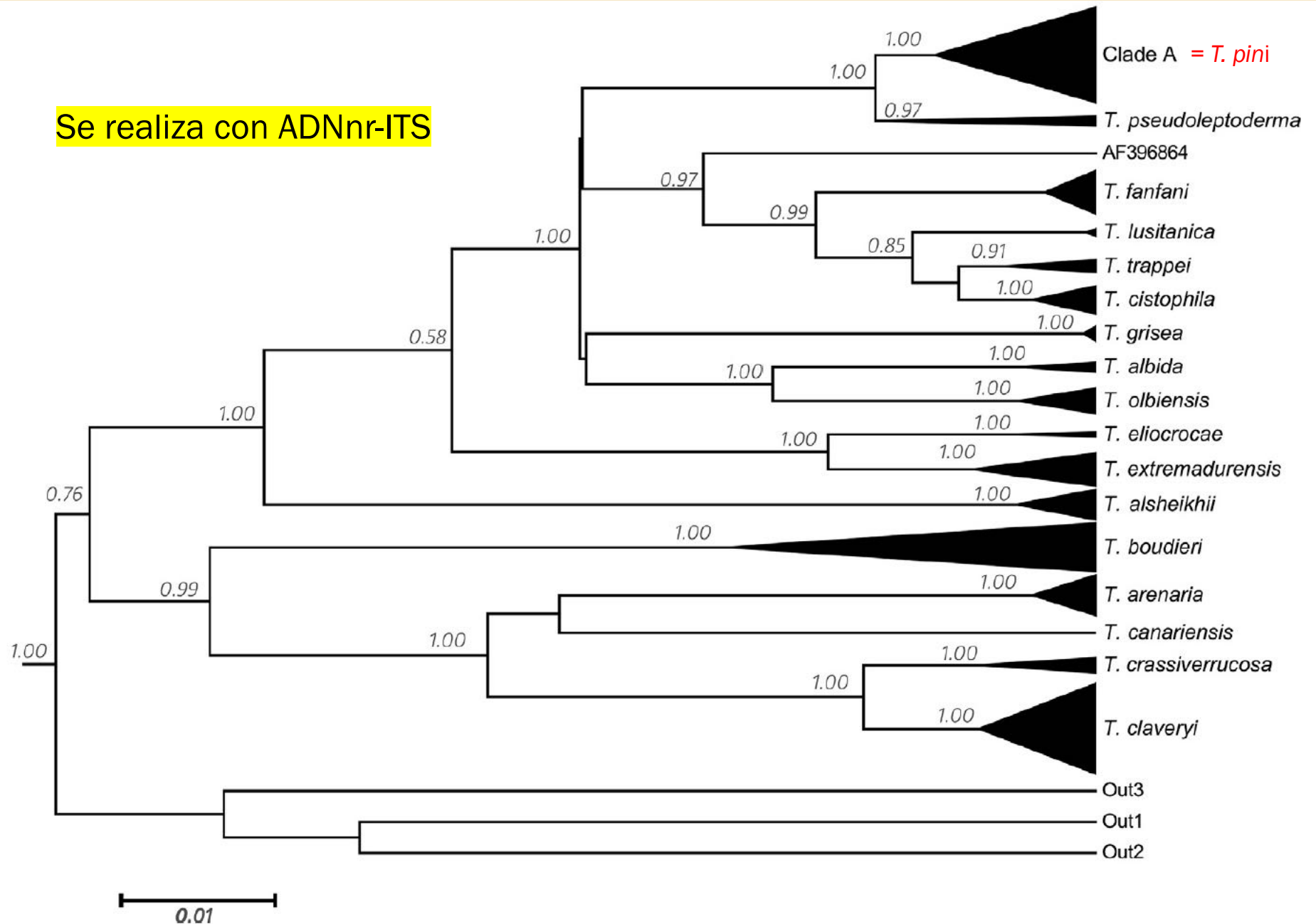


El género *Terfezia*

- El género más importante de las “trufas del desierto” es *Terfezia*, su nombre proviene del árabe *terfez* que significa “trufa del desierto”.
- En el mundo se tienen registradas 37 especies (en 2024). **En España se han citado 19 especies.** Existen 3 especies de las que no existe tipo: *Terfezia hispanica* Lázaro Ibiza, *T. lutescens* Lázaro Ibiza y *T. cadevalli* Font Quer. **En Castilla y León se han citado 14 especies.**
- Se incluye en la familia *Pezizaceae* (antes en *Terfeziaceae*), orden *Pezizales*, filo *Ascomycota*.
- Son hongos hipogeos o semihipogeos que se asocian a raíces, formando micorrizas, de varias especies de cistáceas (*Cistaceae*) (familia de las jaras), de los géneros *Cistus*, *Halimium*, *Helianthemum* y *Tuberaria*, a las que llamamos “hierbas turmeras”. También pueden micorrizar con árboles de los géneros *Pinus* y *Quercus*.

Filogenia de *Terfezia* (2019)-con 17 especies

Se realiza con ADNnr-ITS



Caracteres de *Terfezia*

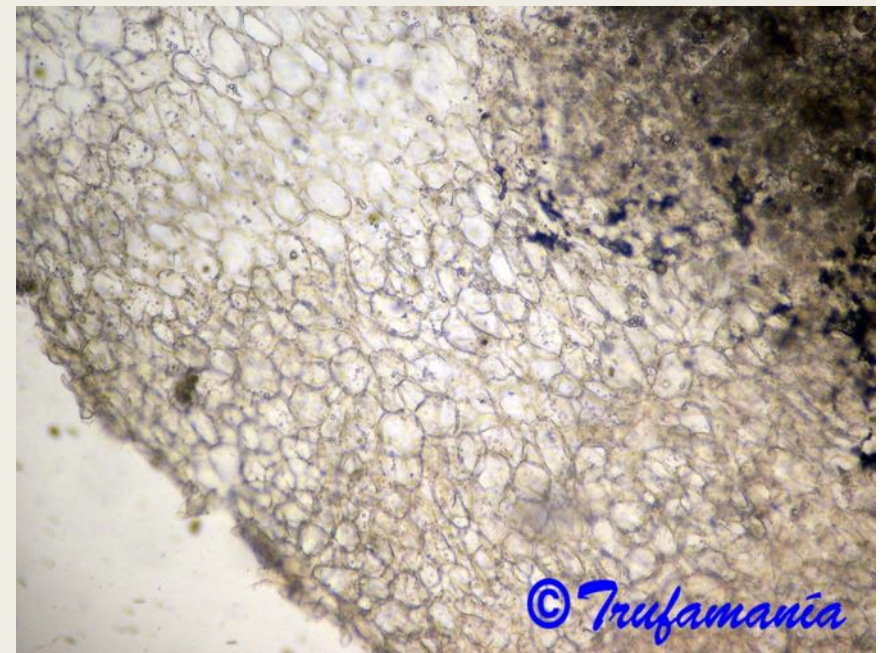
Los **caracteres diagnósticos** del género *Terfezia* son:

- Tamaño y forma del ascoma (seta).
- Peridio, espesor y tipo (euplecténquima, prosénquima, pseudoparenquima).
- Color del peridio y color de la gleba (parte fértil interior).
- Tamaño de islotes de la gleba (grupos de ascas).
- Ascosporas: tamaño, número y ornamentación (espinas, crestas en retículo).
- Hábitat: pH del suelo, bosque, pastizal, erial.
- Planta hospedadora con la que micorriza (cistáceas, *Pinus*, *Quercus*).

Gleba con islotes maduros en *T. leptoderma*

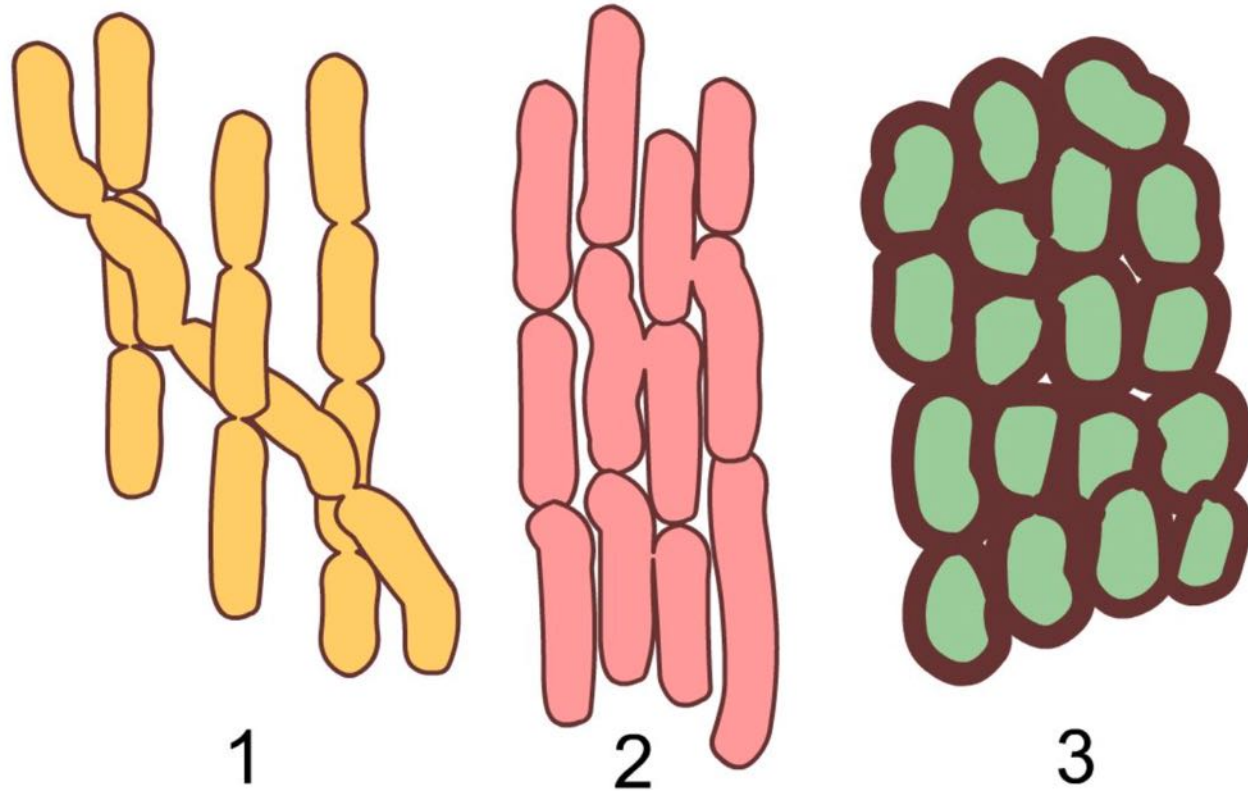


Peridio de *T. extremadurensis*



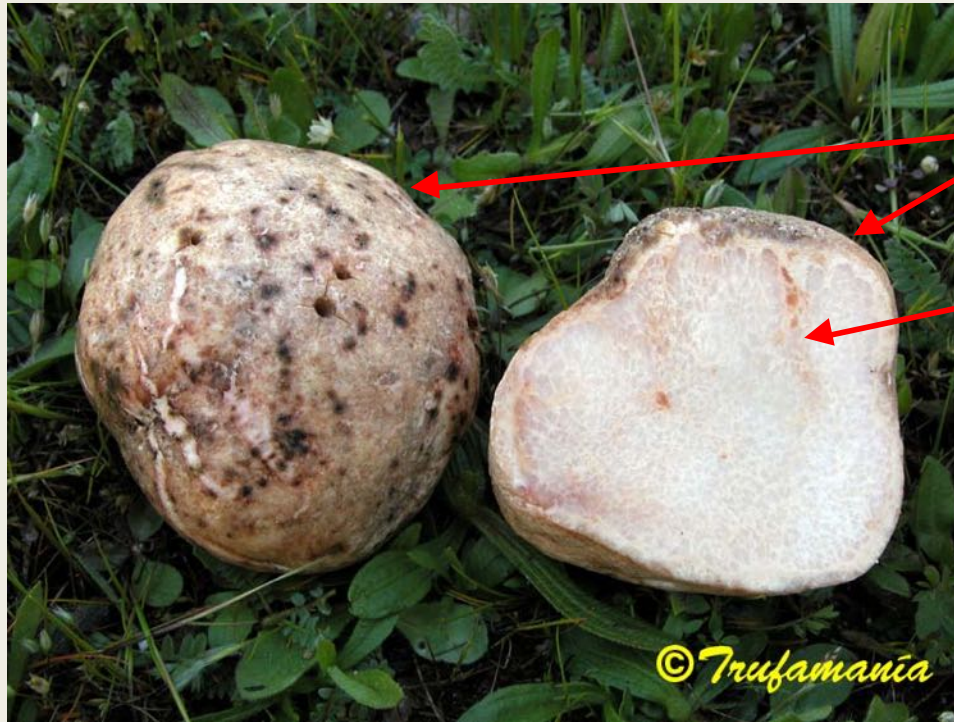
Caracteres de *Terfezia*-tipos de peridio

TIPOS DE FALSOS TEJIDOS DE HONGOS



1. Euplecténquima, 2. Prosoplecténquima (prosenquima), 3. Paraplecténquima (pseudoparenquima)

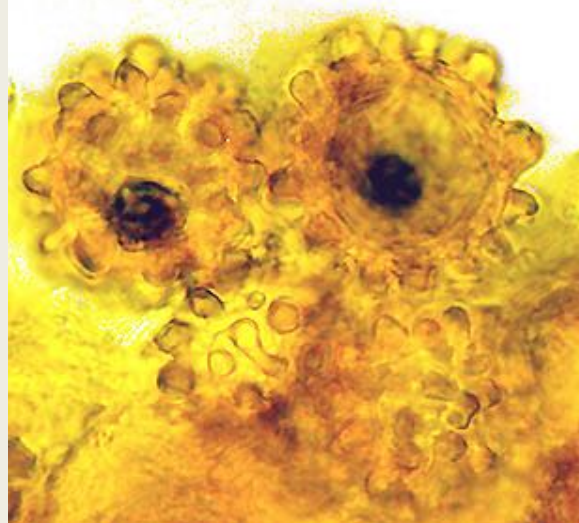
Caracteres de *Terfezia*-partes y esporas



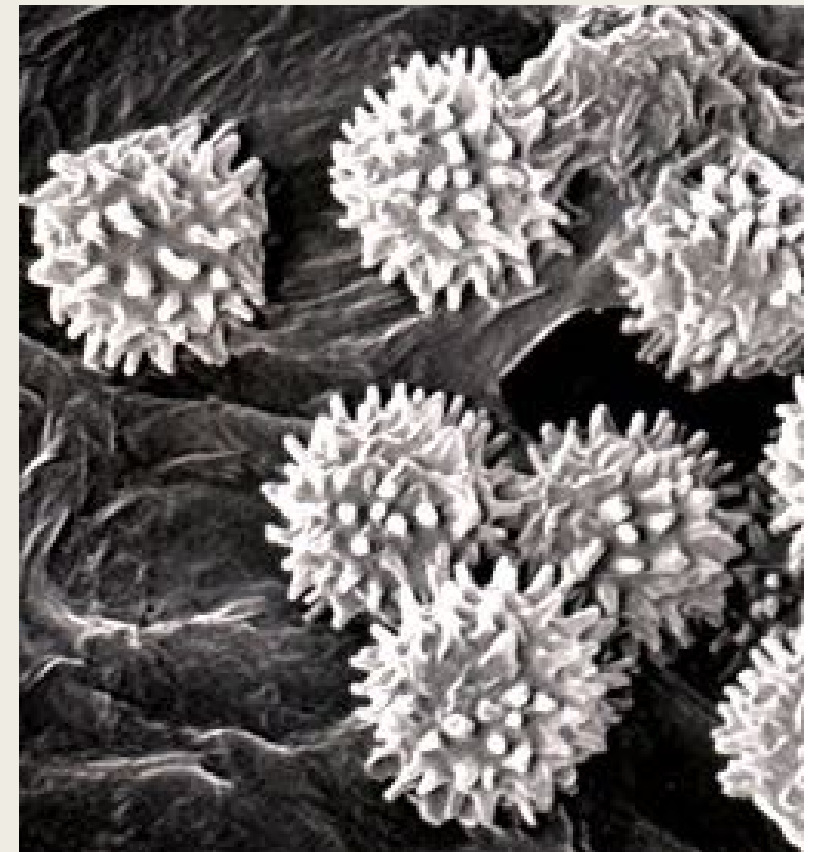
Peridio

Gleba

© Trufamania



Ascomas y Esporas al MO (1000x) de *T. arenaria*



Esporas al MEB de *T. leptoderma*

Caracteres de *Terfezia*- colores

Colores ocre



Colores marrones o pardos



Caracteres ecológicos de *Terfezia*



Tuberaria guttata



Tuberaria lignosa

Caracteres ecológicos de *Terfezia*



Helianthemum salicifolium



Helianthemum canariense

Caracteres ecológicos de *Terfezia*



Cistus ladanifer



Cistus salvifolium

Caracteres ecológicos de *Terfezia*



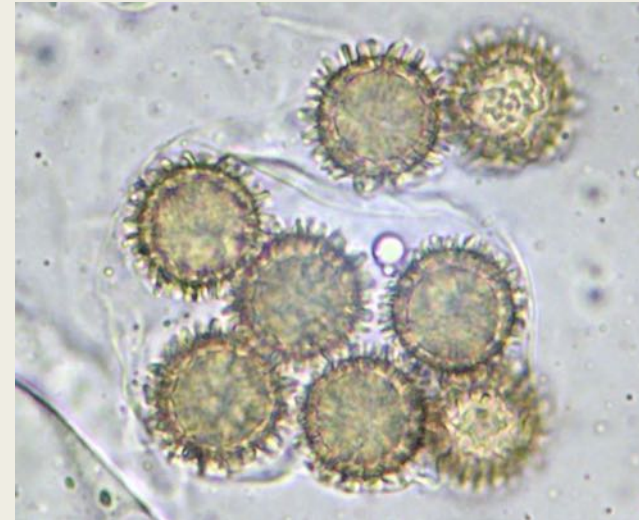
Halimium halimifolium

Hábitats de *Terfezia*: pH del suelo y planta hospedadora

■	<i>Terfezia albida</i>	suelo básico	<i>Helianthemum</i> spp.
■	<i>Terfezia alsheikhii</i>	suelo ácido	cistáceas
■	<i>Terfezia arenaria</i>	suelo ácido	<i>Tuberaria guttata</i>
■	<i>Terfezia boudieri</i>	suelo básico	<i>Helianthemum</i> spp.
■	<i>Terfezia canariensis</i>	suelo básico	<i>Helianthemum</i> spp.
■	<i>Terfezia cistophila</i>	suelo ácido	<i>Cistus</i> spp.
■	<i>Terfezia claveryi</i>	suelo básico	<i>Helianthemum</i> spp.
■	<i>Terfezia dunensis</i>	suelo ácido	<i>Halimium halimifolium</i> y <i>Cistus salvifolius</i>
■	<i>Terfezia eliocrocae</i>	suelo básico	<i>Helianthemum</i> spp.
■	<i>Terfezia extremadurensis</i>	suelo ácido	<i>Tuberaria guttata</i>
■	<i>Terfezia fanfani</i>	suelo ácido	<i>Tuberaria guttata</i>
■	<i>Terfezia grisea</i>	suelo básico	<i>Helianthemum</i> spp.
■	<i>Terfezia honrubiae</i>	suelo ácido	<i>Tuberaria guttata</i>
■	<i>Terfezia leptoderma</i>	suelo ácido	<i>Pinus</i> spp.
■	<i>Terfezia lusitanica</i>	suelo ácido	<i>Tuberaria guttata</i>
■	<i>Terfezia morenoi</i>	suelo básico	<i>Pinus</i> spp. y <i>Quercus rotundifolia</i>
■	<i>Terfezia olbiensis</i>	suelo básico	<i>Pinus</i> spp., <i>Quercus</i> spp.
■	<i>Terfezia pini</i>	suelo ácido	<i>Pinus</i> spp., <i>Quercus</i> spp.
■	<i>Terfezia pseudoleptoderma</i>	suelo ácido	cistáceas

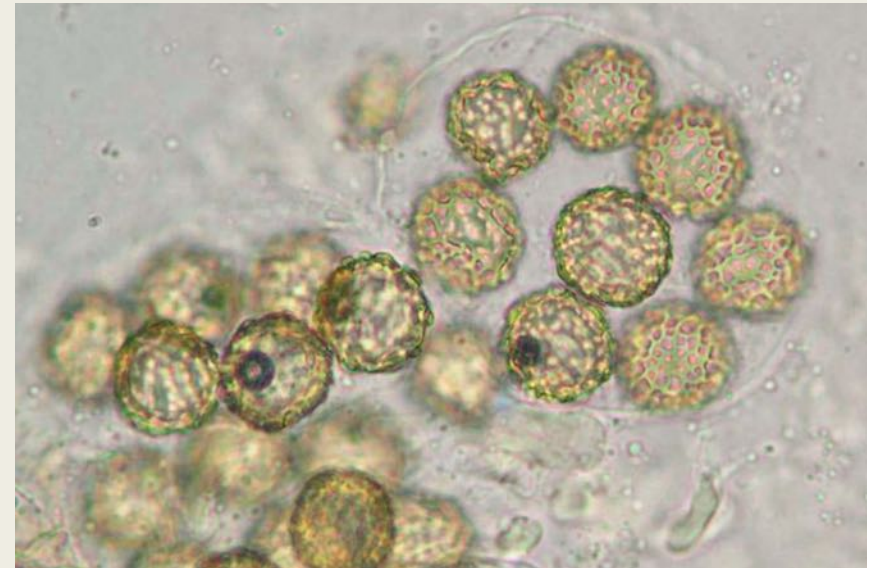
Terfezia albida

- Se distingue por el color blanquecino de sus ascomas, su olor espermático y su crecimiento en suelos básicos calizos, micorrizando con *Helianthemum* spp.
- **Ascomas** subglobosos a turbinados, con frecuente base estéril puntiaguda. Tamaño de 2–7 cm de ancho y hasta 4 cm de alto. Esporas espinosas.
- **Buen comestible.**
- En Cuenca y Albacete.



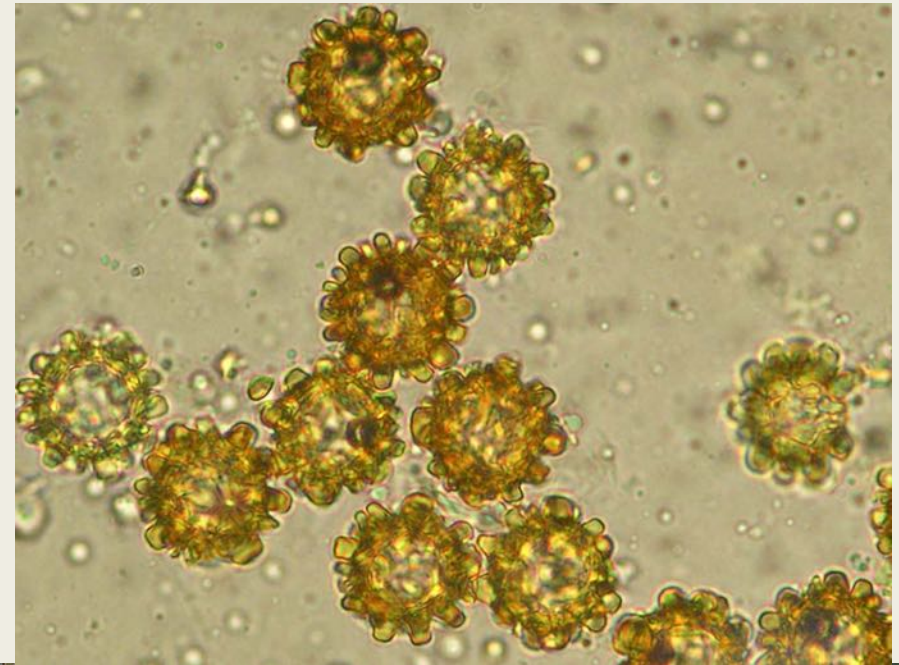
Terfezia alsheikhii

- Ascomas subglobosos, base estéril redondeada con restos miceliares. Tamaño 1–2 cm.
- Gleba con islotes grisáceos, madurando a grandes islotes con ascas de color asalmonado. Esporas reticuladas.
- Distribuida en la mitad occidental de la Península Ibérica, creciendo en suelos ácidos, micorrizando con *Cistaceae* y *Pinus* spp., desde octubre a diciembre.
- En Salamanca y Soria.



Terfezia arenaria (= *Terfezia leonis*)

- **Ascomas** subglobosos o algo turbinados, de hasta 15 cm de diám., color marrón de maduro.
- **Peridio** de 2–3 mm de espesor, de blanquecino a salmón claro al corte, prosenquimatoso. Esporas con verrugas, truncadas
- Distribuida en la mitad occidental de la Península Ibérica de clima mediterráneo, en los pastizales de suelos ácidos, micorrizando exclusivamente con *Tuberaria guttata*.
- En Extremadura, Andalucía, Ávila, Salamanca, Zamora, Castilla-La Manca y Madrid.
- **Buen comestible.**



Terfezia boudieri

- Ascomas de tamaño grande, de hasta 6 cm de diám., con el peridio de color marrón grisáceo,
- Crecimiento asociado a *Helianthemum spp.*, en suelos básicos de zonas áridas.
- Esporas decoradas con pequeñas verrugas.
- En Murcia y Canarias.
- Buen comestible.



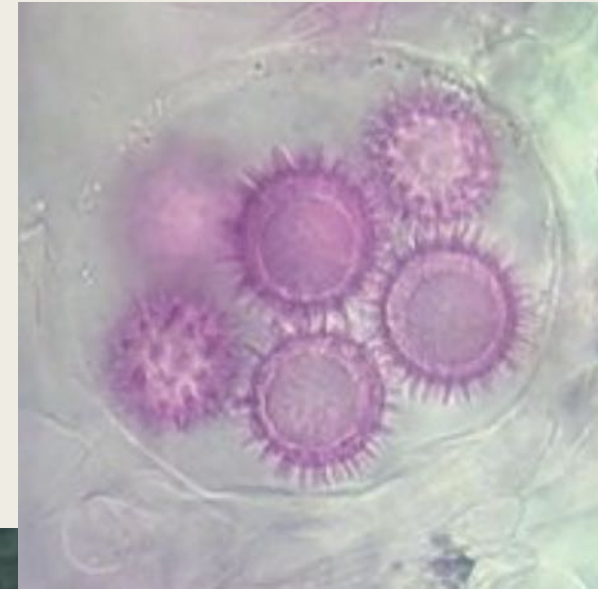
Terfezia canariensis

- Ascomas de 2 a 10 cm, a veces más, de color amarillento, si crece en jable (coral erosionado) o marrón terroso si lo hace en suelos arcillosos.
- Se ha confundido con *Terfezia claveryi*. Las esporas de *T. canariensis* son algo mayores, de 21-23 μm de diám., frente a las de *T. claveryi* que son de 18-21 μm de diám. Presentan un retículo bien desarrollado, mientras que en *T. claveryi*, está reducido a verrugas y crestas aisladas.
- En Islas Canarias, en suelos básicos y asociada con *Helianthemum canariense*.
- Buen comestible.



Terfezia cistophila (= *Tuber cistophilus*)

- Ascomas de 0,5-2 cm de diám. Inmaduros con peridio de color ocre claro, luego sufre un ennegrecimiento. Gleba ocre claro, olor espermático. Con esporas espinosas.
- Crecimiento en suelos ácidos asociada a *Cistus* spp.
- Se diferencia de *T. albida*, con el mismo olor espermático, en que ésta última crece en suelos calizos y alcalinos. Sus ascomas son de mayor tamaño, con peridio blanco, gleba gris verdosa y mayor tamaño de esporas.
- En Cáceres y Badajoz.



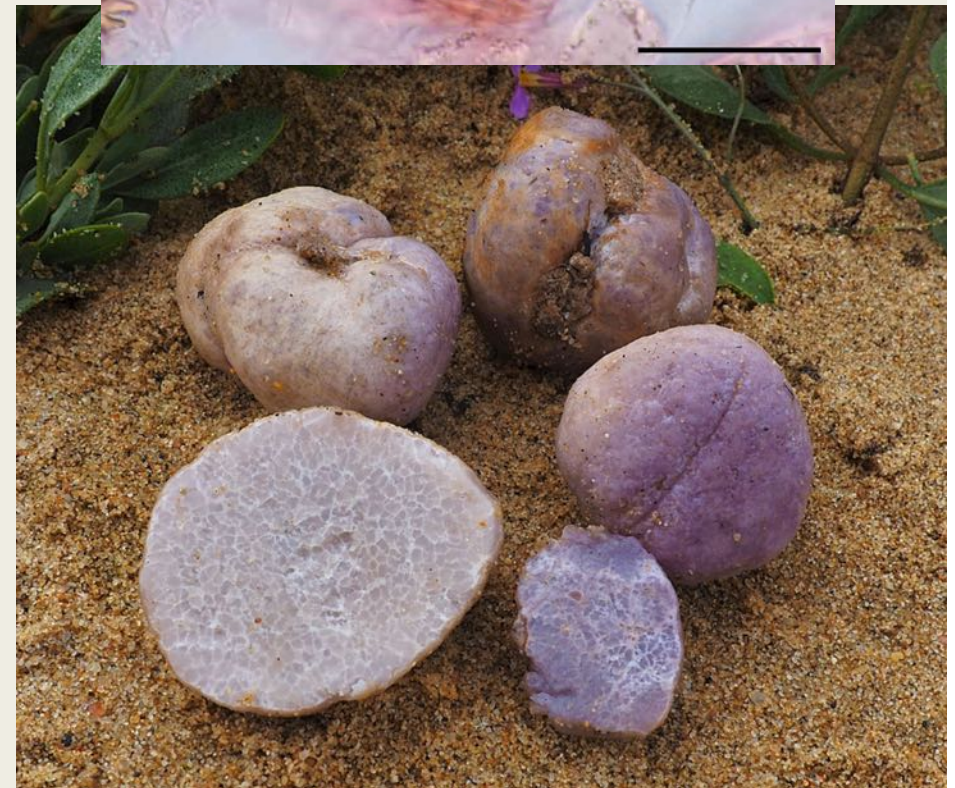
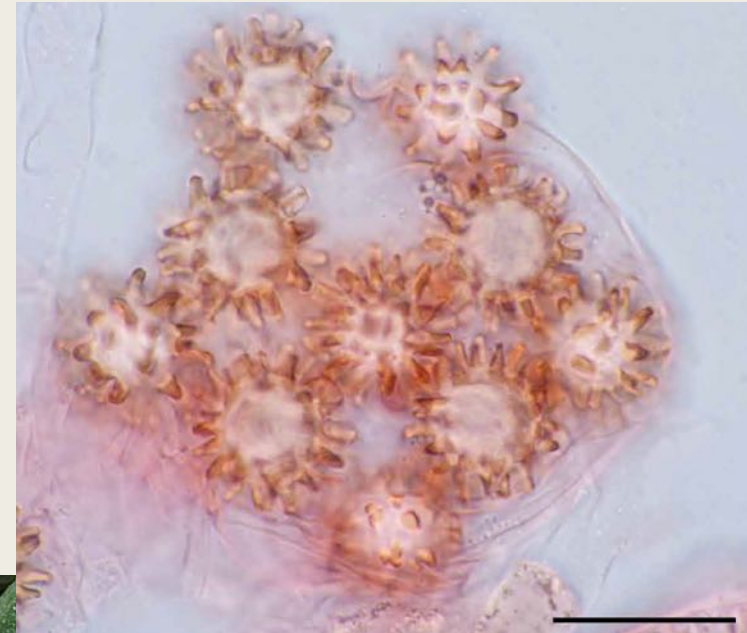
Terfezia claveryi

- **Ascoma** subgloboso, turbinado (peonza o pera), a veces lobulado e irregular. Con frecuencia presenta una base estéril puntiaguda. **Tamaño 3–12 cm**. **Ascas subglobosas, no pedunculadas y octospóricas**. **Esporas decoradas con verrugas que forman un retículo irregular**.
- Los caracteres más distintivos de la *Terfezia claveryi* son: tamaño grande (hasta 12 cm y 400 g), color marrón rojizo, crecimiento asociado a *Helianthemum* spp., y en suelos básicos.
- En la mitad oriental de España y Palencia.
- **Buen comestible**.



Terfezia dunensis

- Ascoma de 2-5 cm de diám., con el peridio color crema de joven, luego lila o lavanda que pasa a marrón ocre con puntos negros, y estructura tipo pseudoparénquima.
- Gleba blanquecina, luego lila para terminar marrones y gris oscuro. Olor espermático.
- Esporas globosas y espinosas, con espinas cilíndricas o cónicas.
- Crece en dunas costeras, micorrizando con *Halimium halimifolium* y *Cistus salvifolius*.
- En Huelva.



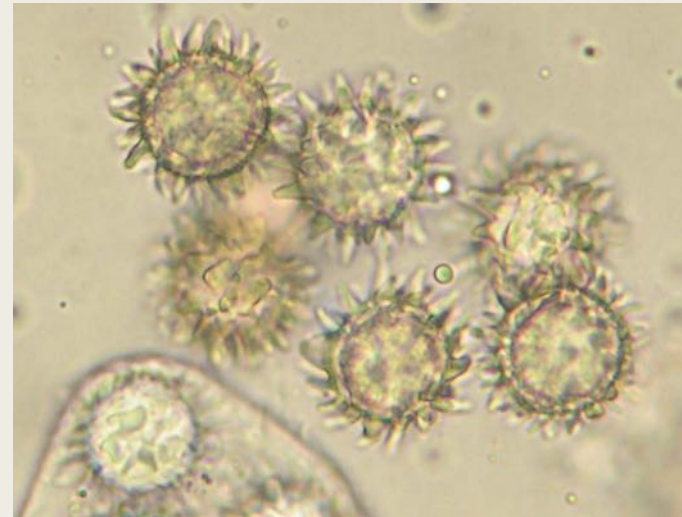
Terfezia eliocrocae

- **Ascomas** subglobosos a turbinados, tamaño 3-7 cm. Color inicialmente blanquecino luego marrón claro.
- **Gleba** friable, blanca hasta la madurez.
- **Ascas** piriformes con largo pedicelo y esporas reticuladas.
- Sureste de la Península Ibérica, en zonas áridas y semiáridas, en pastizales básicos, micorrizando con *Helianthemum* spp., desde abril a mayo.
- En Lorca (Murcia). Eliocroca era Lorca en época romana.



Terfezia extremadurensis

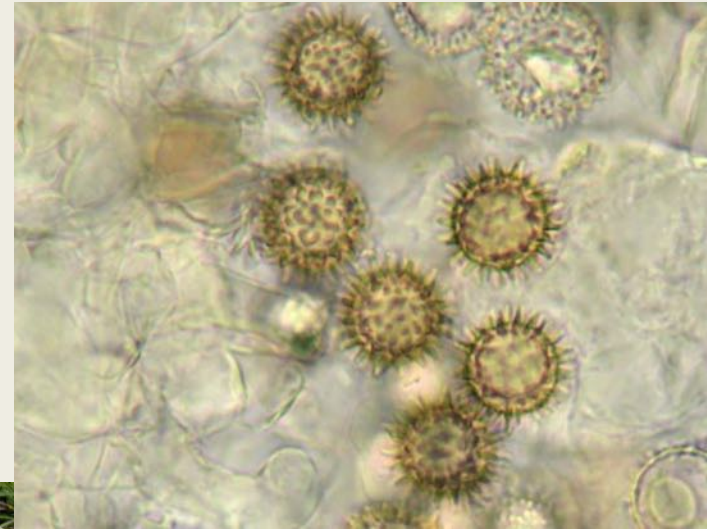
- Ascomas subglobosos, de 2-5 cm de diám., a veces con surcos y abolladuras, y rara vez presentan pseudoestipe.
- Gleba inicialmente blanquecina, luego rosa salmón, en la madurez de color gris verdoso; venas blancas orientadas hacia la base. Esporas con espinas cónicas y romas.
- Crece en suelos ácidos, micorrizando con *Tuberaria guttata*.
- En Extremadura, Ávila y Salamanca.
- Buen comestible.



Terfezia fanfani (= ? *Terfezia trappei*)

“CRIADILLA ROJIZA” (Extremadura)

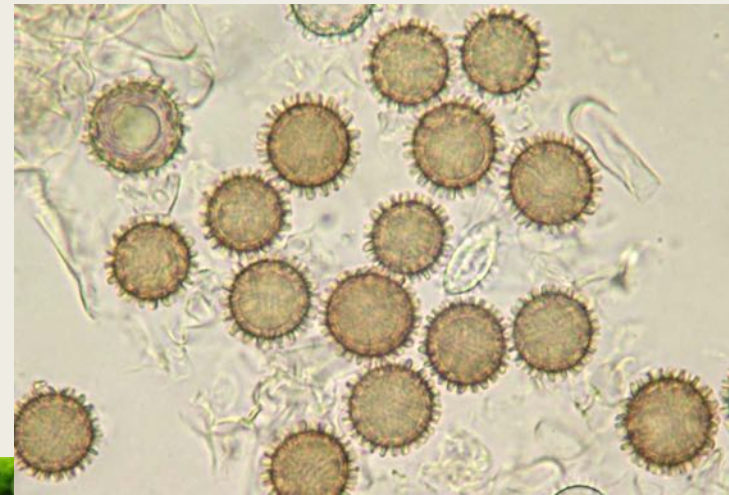
- **Ascoma** subgloboso, a veces lobulado, de 2-5 cm de diám., color marrón rojizo, luego más oscuro y con manchas negras en las partes expuestas al sol.
- **Peridio** de 0,6–1 mm de espesor, blanquecino al corte y de tipo pseudoparenquima.
- **Gleba** blanquecina con islotes de color rosa pálido, madurando a gris negruzco. Esporas espinosas.
- En suelos ácidos, micorrizando exclusivamente con *Tuberaria guttata*, desde finales de marzo a finales de abril.
- Confundida, en muchos sitios, con *T. leptoderma*. **Buen comestible.**



© Trufamanía

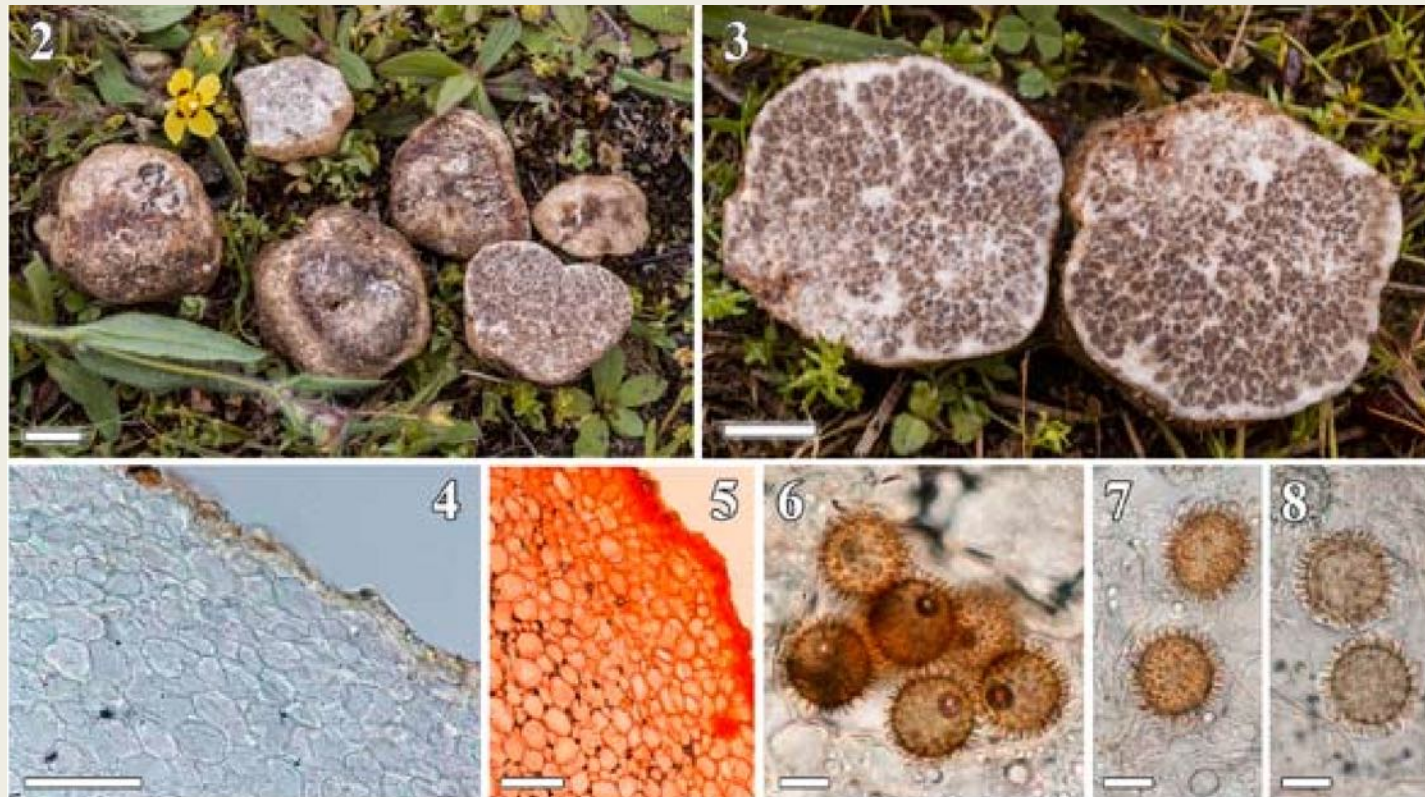
Terfezia grisea

- **Ascomas** subglobosos, de 1–2,5 cm, color inicialmente blanquecino que evoluciona al marrón negruzco.
- **Gleba** inicialmente blanquecina con islotes grisáceos, madurando a color gris negruzco. Esporas espinosas.
- En suelos básicos, micorrizando con *Helianthemum* spp.
- En Cuenca y Burgos.



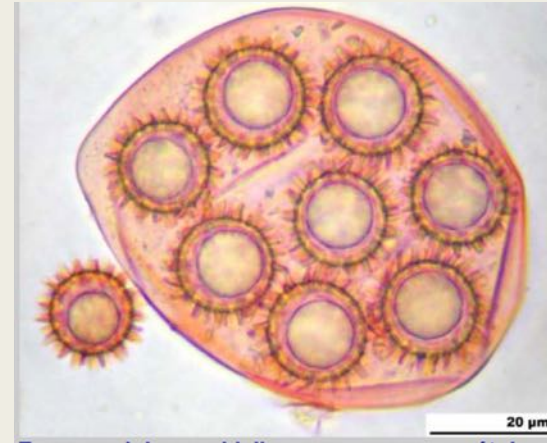
Terfezia honrubiae

- Ascomas de 0,8–5,5 cm de diám., globosos a subglobosos, a veces ampliamente lobulados, de color crema pálido a ligeramente parduzco, pero con tonos pardo oscuro en la superficie epigea.
- Gleba marrón en la madurez.
- Peridio pseudoparenquimatoso, esporas espinosas con espinas bien marcadas,
- Fructificación en suelo ácido, bajo *Tuberaria guttata*.
- En Córdoba, Salamanca y Segovia.



Terfezia leptoderma

- Ascoma menor de 2 cm de diám. Peridio ligeramente tomentoso, no claramente delimitado y grisáceo.
- Gleba de color blanquecino, incluso en la madurez. Esporas espinosas muy parecidas en tamaño y espinas a las de *T. fanfani*.
- En suelos ácidos y arenosos. Bajo *Pinus* spp.
- Crece en octubre.
- Se ha confundido durante mucho tiempo con *Terfezia fanfani*.
- En Extremadura, Murcia y Canarias.



**Esporas espinosas de *T. leptoderma* (AsoJaen).
Realmente deben ser de *T. fanfani*.**



Foto de Ascomycete.org

Terfezia leptoderma

- Traducción del protólogo de *Choiromyces leptodermus* Tul. & C. Tul., *Ann. Ciencia. Nat., Bot.*, sér. 3, 3: 350 (1845):
- Nombre actual: *Terfezia leptoderma* (Tul. & C. Tul.) Tul. & C. Tul., *Fungi Hypog.*: 175 (1851).
- Carpóforo medianamente globoso, gris claro; cutícula muy fina, intacta, blanca por dentro, esponjosa; se manifiesta desde una base ligeramente absorbente; carne blanda, blanquecina-acuosa, en cuerpos fructíferos esféricos subiguales, disecados con líneas blanquecinas muy estrechas; esporas muy densamente equinadas, con espinas aciculares. Crece en la arena bajo la hierba en los bordes de los pinares, gregaria; leemos cerca de Burdeos, en octubre.

4. *Choiromyces leptodermus*. †

C. mediocris globosus griseus levis; cuticula tenuissima integra intus albida stuposa; basi absorbente parum manifesta; carne molli albido-aquosa in glebulis fructiferis sphæricis subæqua-

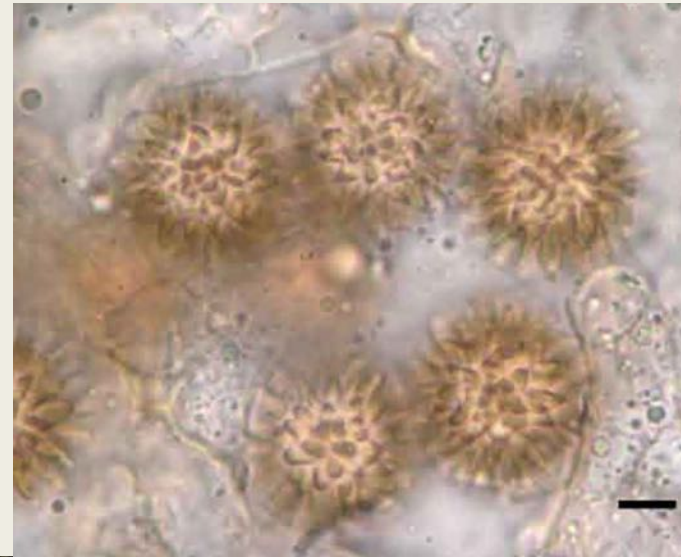
L.-R. ET CH. TULASNE. — **CHOIROMYCETES ET PICOA.** 351

libus, lineis albidioribus angustissimis dissecta; sporis densissime echinatis, aculeis aciculæformibus.

Crescit in arena sub graminosis ad pinetorum margines, gregarius; legimus prope Burdigalam, octobre.

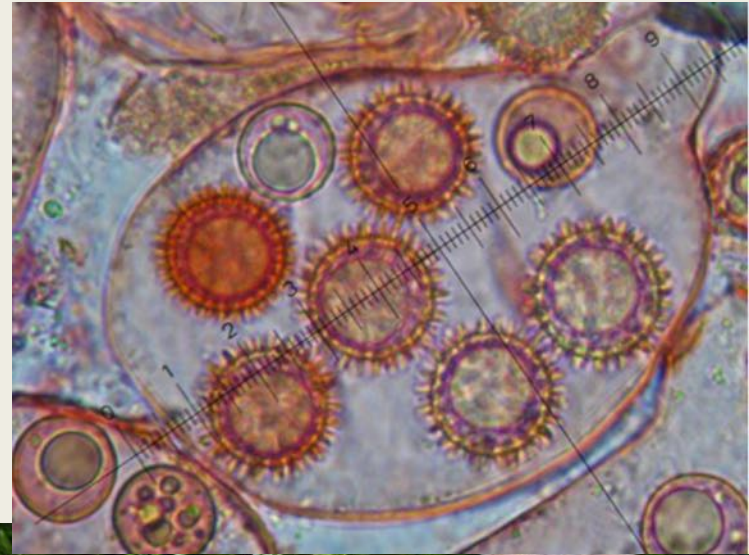
Terfezia lusitanica

- Ascomas subglobosos a elipsoides o parcialmente aplanados, de 2-3,5 cm de tamaño, de color ocre claro al principio, que se torna marrón amarillento con manchas negras.
- Gleba blanquecina al principio que se oscurece con la edad con islotes de color negruzco. Esporas espinosas.
- En suelos ácidos, en zonas de pastizales sin árboles, asociada exclusivamente con *Tuberaria guttata*, en abril.
- En el Algarve (Portugal) y Cáceres.



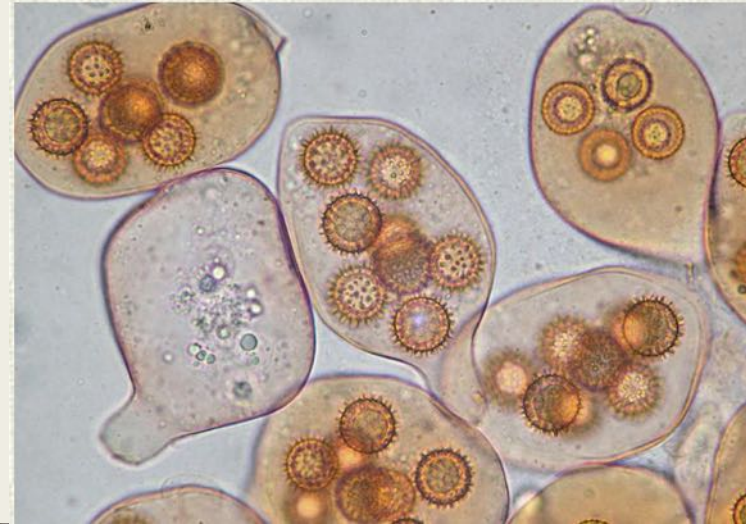
Terfezia morenoi

- Ascoma subgloboso, de 2-5 cm de diám., inicialmente de color crema pálido, que evoluciona a marrón. Peridio blanquecino, de tipo pseudoparénquima.
- Gleba blanquecina que pasa a grisácea en los islotes y a gris verdoso en la madurez, esporas subglobosas, con espinas cónicas, puntiagudas.
- En bosques de *Pinus* spp. y *Quercus rotundifolia*, en suelos básicos calcáreos o arcillosos.
- En Albacete, Cuenca, Granada, La Rioja, Toledo, Valencia y Valladolid.



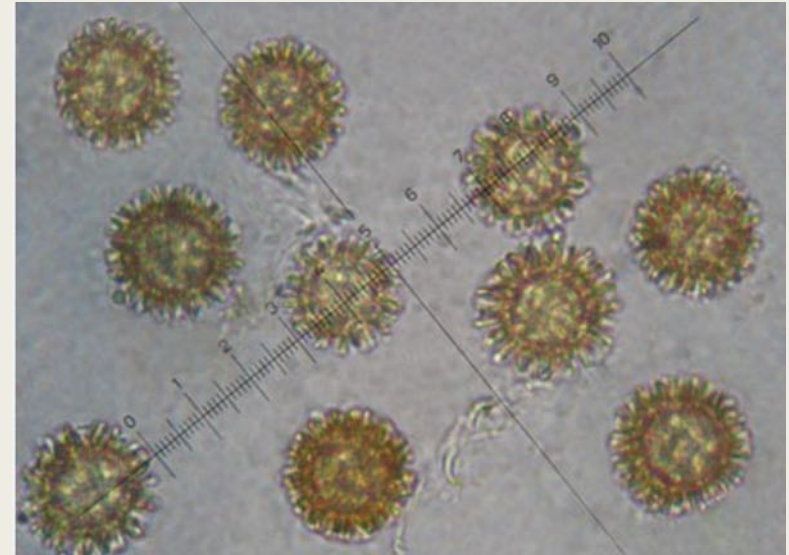
Terfezia olbiensis

- Ascomas de forma redondeada, de 2–5 cm de diám. Peridio delgado, blanquecino inicialmente y luego marrón, al roce ennegrece.
- Gleba gris rosáceo que evoluciona al verde oliva.
- Ascas de subglobosas a ovoideas con 8 esporas ocreas, esféricas y con espinas cónicas.
- Especie invernal-primaveral que crece asociada a pinos, encinas o *Tuberaria guttata*.
- En Albacete, Murcia, Cáceres, Madrid, Salamanca, Cataluña, La Coruña y Canarias.
- *Terfezia* poco conocida y confundida con *T. leptoderma*.



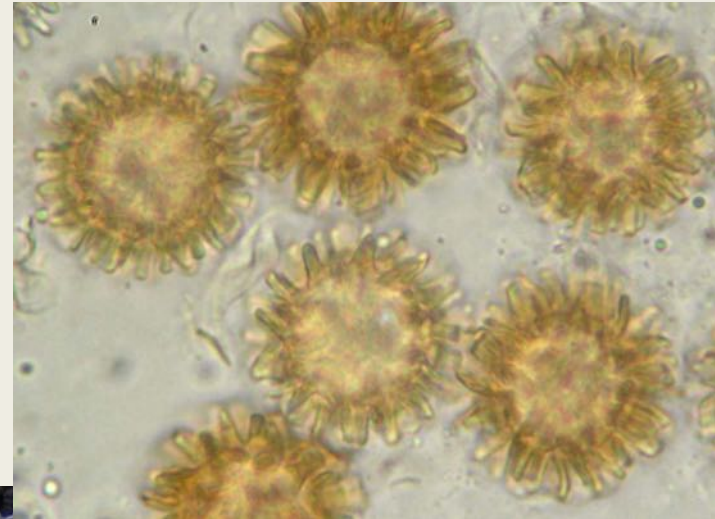
Terfezia pini

- **Ascomas** subglobosos, base con restos miceliares, de 1–2 cm de diám. Color inicialmente crema que evoluciona al ocre claro.
- **Gleba** inicialmente blanquecina. Al madurar, va formando unos islotes de color rosa pálido, luego marrón oscuro.
- Crece en suelos ácidos, micorrizando preferentemente con *Pinus spp.*, también bajo *Quercus spp.*, de noviembre a mayo.
- En Burgos y Valladolid.



Terfezia pseudoleptoderma

- Ascomas subglobosos, de 1–2 cm de diám. Color inicialmente ocre que evoluciona al marrón oscuro con manchas negras.
- Gleba inicialmente blanquecina, luego los islotes redondeados pasan a color grisáceo, en la madurez de marrón amarillento. Esporas con espinas cilíndricas o cónicas romas.
- Ampliamente distribuida en la mitad occidental de la Península Ibérica, creciendo en suelos ácidos y arenosos, micorrizando con *cistáceas*.
- En Burgos y Cáceres.



© Paco Sáinz

Clave de Terfezia-1 (17 especies)

1.-Esporas espinosas	2
1'.-Esporas verrugosas o verrugoso-reticuladas	11
2.-En suelos básicos (o alcalinos)	3
2'.-En suelos ácidos	5
3.-Con cistáceas, esporas de $\geq 14 \mu\text{m}$ y espinas romas o truncadas	4
3'.-Con <i>Pinus</i> y/o <i>Quercus</i> , esporas de $< 14 \mu\text{m}$ y espinas agudas	<i>T. olbiensis</i>
4.-Peridio de color claro, gleba verdosa	<i>T. albida</i>
4'.-Peridio de color oscuro, gleba no verdosa	<i>T. grisea</i>
5.-Ascoma de un diámetro $\geq 4,5 \text{ cm}$	6
5'.-Ascoma de un diámetro $< 4,5 \text{ cm}$	7
6.-Ascoma marrón rojizo, esporas con espinas puntiagudas	<i>T. fanfani</i>
6'.-Ascoma marrón, esporas con espinas romas o truncadas	<i>T. extremadurensis</i>
7.-Gleba sin colores verdosos, con cistáceas	8
7'.-Gleba con colores verdosos, con cistáceas, <i>Pinus</i> o <i>Quercus</i>	9
8.-Esporas de $\geq 15 \mu\text{m}$, espinas romas y flexuosas, con cistáceas	<i>T. pseudoleptoderma</i>
8'.-Esporas de $< 15 \mu\text{m}$, espinas rectas, exclusivam. Con <i>Cistus</i>	<i>T. cistophila</i>
9.-Peridio de $< 1 \text{ mm}$ de espesor	10
9'.-Peridio de $\approx 1 \text{ mm}$	<i>T. trappei</i> (*)

Clave de Terfezia-2

- 10.-Con *Pinus* y/o *Quercus*, esporas con espinas de $> 4 \mu\text{m}$ *T. pini*
- 10'. -Con *Tuberaria guttata*, esporas con espinas de $> 4 \mu\text{m}$ *T. lusitanica*
- 11.-En suelos básicos (o alcalinos) 12
- 11'. -En suelos ácidos 16
- 12.-Esporas con verrugas que forman un retículo completo 13
- 12'. -Esporas con verrugas que, a veces, forman un retículo incompleto ... 14
- 13.-Gleba de color rosa intenso, esporas de $\geq 18 \mu\text{m}$ *T. canariensis*
- 13'. -Gleba blanquecina, esporas de $< 18 \mu\text{m}$ *T. eliocrocae*
- 14.-Esporas de $< 22 \mu\text{m}$ 15
- 14'. - Esporas de $\geq 22 \mu\text{m}$ *T. boudieri*
- 15.-Ascas con 6-8 esporas, esporas con espinas de $> 1,5 \mu\text{m}$ *T. claveryi*
- 15'. -Ascas con 4-6 esporas, esporas con espinas de $< 1,5 \mu\text{m}$ *T. crassiverrucosa*
- 16.-Ascoma de $> 2 \text{ cm}$, esporas verrugosas sin formar retículo *T. arenaria*
- 16'. -Ascoma de $< 2 \text{ cm}$, esporas verrugosas formando un retículo *T. alsheikhii*

Confusiones con *Terfezia*

Las especies de *Terfezia* se pueden confundir con especies que estuvieron en este género, pero que ahora están en otros como:

- *Choiromyces meandriformis*. **Tóxica**. Venas meandriformes.
- *Choiromyces magnusii* (criadilla jarera, trufa blanca del Andévalo en Huelva). Comestible. Venas sinuosas no meandriformes.
- *Tuber gennadii* (requesón, blanquilla). Comestible mediocre.
- *Tuber oligospermum*. En pinares y encinares de suelo básico.
- *Mattirolomyces terfezoides* (trufa blanca de los naranjos).
- *Tirmania nivea*. La turma blanca del desierto. Muy apreciada y valorada. Citada solo en Almería (España).
- *Eremiomyces innocentii* y *E. magnisporus*. De Tenerife y Madrid, respectivamente.



Choiromyces meandriformis (Tox.)



Choiromyces magnusii (CRIADILLA JARERA)



Tuber gennadii (REQUESON)



Mattirolomyces terfezoides

Tirmania nivea

- Es la verdadera “trufa blanca del desierto”, en Marruecos la llaman “terfez”.
- Crece de forma natural en los desiertos del norte de África y se extiende **desde Marruecos a Irak**.
- Es de color blanco al extraerla de la tierra, luego se vuelve amarillenta. **Alcanza un tamaño superior a los 10 cm de diámetro.**
- Crece en la arena del desierto, asociada a las raíces de *Helianthemum* sp. **Hay una cita de Almería (España).**
- Su precio en los mercados árabes no suele pasar de los **40 €/kg**, pero depende mucho de la cosecha. En años muy secos, puede alcanzar los **200 €/kg**.



Cultivo de *Terfezia*

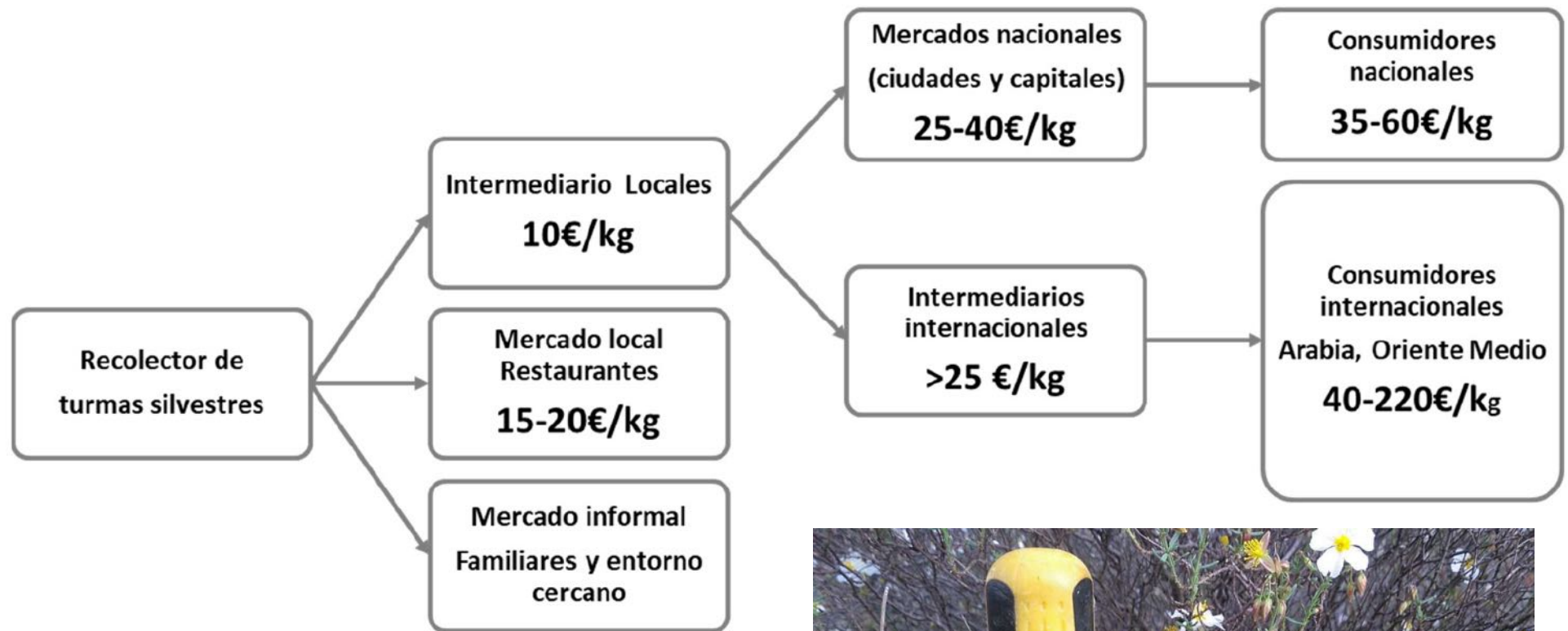
- La turmicultura se está desarrollando en varios países con zonas áridas o semiáridas, como en el sureste de España. Está siendo estudiada por investigadores de la Universidad de Murcia, a los que se han unido otros de la Universidad de Valladolid (Cátedra de Micología del Campus de Palencia), existiendo varias empresas implicadas.
- La especie que se ha domesticado en cultivo en *Terfezia claveryi*, siendo además una de las más apreciadas por su tamaño y aroma.
- Se cultiva porque existe una fuerte demanda en los países de habla árabe (norte de África y Oriente Medio) por su consumo tradicional, donde son muy apreciadas. En España se tienen referencias del consumo de las mismas desde la Edad Media.

Cultivo de *Terfezia claveryi* en Baltanás (Palencia)



Comercialización de *Terfezia claveryi*

- Se comercializan las especies que producen las setas o ascomas más grandes, como es el caso de *Terfezia claveryi* y *T. arenaria*, además de *Tirmania nivea* (fuera de España).
- Las plantaciones de turmas, durante los años 3º y 8º se producen setas de forma escalonada, 0-50 kg/ha y año. Luego **se llegan a producir cantidades de hasta 200 kg/ha y año**, con marcos de plantación de 1 x 1,5 m.
- Tres son las rutas que toman estas turmas recolectadas: (1) la venta a intermediarios locales en Marruecos y otros países; (2) la venta al mercado local y restaurantes y (3) el consumo propio.
- En países como Arabia Saudí, Kuwait, Qatar, Israel y los estados del Magreb (Mauritania, Argelia, Marruecos, Libia y Túnez) estas trufas son muy apreciadas y su consumo y comercio significa un importante recurso. Las turmas cultivadas se han vendido localmente a un **precio que oscila entre 50 y 70 €/kg en la Región de Murcia**.



Receta: Tortilla de turmas

TORTILLA DE TURMAS

- **Ingredientes:** 3 huevos. 300 g de turmas. 2 cucharadas de aceite vegetal o de manteca ibérica. Sal.
- **Elaboración:** Se pelan las turmas con cuidado y se cortan en rodajas que no sean demasiado finas. Se salan al gusto. A continuación, las rodajas se fríen en aceite o manteca, cuando esté caliente, procurando que queden tiernas. Se escurre el exceso de aceite y añadimos los huevos batidos con un poco de sal. Cuajamos la tortilla por los dos lados.





FIN

GRACIAS POR SU ATENCIÓN E INTERÉS